



Patrocinato dalla
FISC



PET Counselling

MyFreya

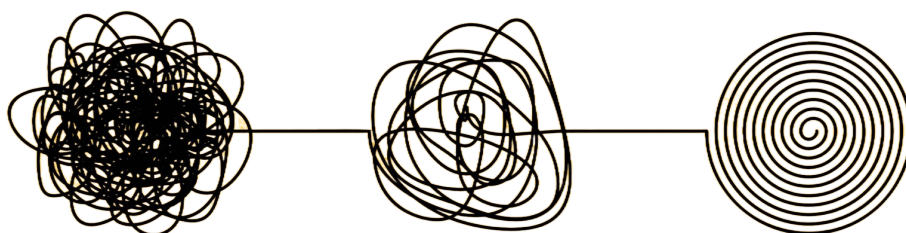
In collaborazione con la
Federazione Svizzera Sport Cinofili

Cos'è il PET Counselling

L'**Operatore Freya di PET Counselling** è una figura professionale formata con lo scopo di aiutare chi si trova in uno stato di difficoltà con il supporto di tecniche di **Counselling, Mindfulness e PET Therapy**.

L'unione di tre specifiche professioni per offrire **interventi di supporto nei confronti di individui con problematiche di varia natura** diretto al superamento delle difficoltà di adattamento rispetto a specifiche situazioni di tensione, cercando di stimolare le loro capacità di reazione.

L'**Operatore Freya di PET Counselling** utilizza tecniche di relazione d'aiuto specifiche del counselling e della mindfulness attraverso il supporto della **PET Therapy** per offrire un momento unico mirato alla creazione di uno stato di benessere che permetta di instaurare una profonda consapevolezza nella persona aiutata, prestando attenzione alla realtà nel momento presente, in maniera oggettiva e distaccata e, soprattutto, non giudicante.



Ambiente Lavorativo

L'**Operatore di PET Counselling** risponde a un'esigenza crescente nella società moderna: **l'ascolto e la comprensione**. Questi due bisogni sono difficili da soddisfare data la nostra routine quotidiana, fortemente influenzata da ritmi di vita frenetici, nonché da sfide economiche e politiche.

Data questa premessa, non sorprende che l'**Operatore di PET Counselling** possa intervenire in molti contesti. Che si tratti dell'ambito scolastico, familiare, lavorativo o sentimentale. Un ruolo fondamentale nell'offrire supporto sia a livello individuale che di gruppo, intervenendo nelle comunità, come quelle scolastiche, religiose e interculturali, ma anche in ambito lavorativo.

Nelle scuole, per esempio, è possibile ideare programmi su misura per bambini, adolescenti, genitori e docenti. Un approccio personalizzato si estende anche ad ambiti come la sanità, il sociale, l'aziendale e lo sportivo, con proposte specifiche per ogni categoria.

Nel contesto familiare, l'obiettivo è migliorare il benessere di ogni membro. Ciò comprende la gestione delle dinamiche di coppia, della gravidanza, della genitorialità e delle relazioni all'interno della famiglia.

In campo sociale, si affrontano situazioni di disagio con l'obiettivo di elevare il benessere individuale e collettivo.

In sintesi, l'operatore si focalizza nell'ascoltare attentamente le esigenze dei suoi clienti, guida nella riflessione sulla propria situazione e aiuta a identificare la via ottimale verso il cambiamento voluto.



Il Piano di Studi – Modulo 1

Il Piano di studi si divide su 3 moduli specifici con attività online e attività in presenza.

Ogni modulo prevede il rilascio di un attestato che consente di iniziare l'attività lavorativa rendendo i moduli successivi facoltativi, anche se fortemente consigliati:

MODULO 1

Titolo Conseguito: FACILITATORE FREYA

Il Facilitatore acquisisce competenze di Counselling finalizzate all'attività di relazione con il cane. Può assistere l'Operatore Relazionale

Il percorso formativo consente di acquisire alcuni atteggiamenti mentali e competenze di base utilizzabili nei diversi ambiti dell'intervento di facilitazione della relazione.

1. Comunicare con se stessi per comunicare con l'altro: l'abilità dell'auto-consapevolezza. (base)
2. Dall'ascolto di sé all'ascolto dell'altro.
3. La percezione del corpo come processo interattivo e multisensoriale.
4. Ascoltare, esplorare, orientare, facilitare
5. Gestione dello stress e la prevenzione del burn out

Durata 50 ore: 42 online + 8 in presenza (Counselling di gruppo)

Le lezioni online si suddividono su 12 settimane (2 lezioni a settimana di 2 ore)

Costo: Srf. 490 (pari a ~ € 490)



Il Piano di Studi – Modulo 2

MODULO 2:

Titolo Conseguito: OPERATORE RELAZIONALE FREYA (MINDFULNESS)

Comunicare con se stessi per comunicare con l'altro: abilità di autoconsapevolezza (avanzato) La Mindfulness come strumento efficace di conoscenza di sé. Può assistere l'Operatore di PET Counselling.

Argomenti del percorso MBSR

1. Il Protocollo MBSR (Mind Base Stress Reduction) di Jon Kabat-Zinn
2. Test MAAS (Mindful Attention Awareness Scale)
3. Origine, nascita, obiettivi della Mindfulness
4. Emozioni e intelligenza emotiva
5. l'importanza della respirazione
6. Applicazione della Mindfulness
7. La pratica MBSR
8. Pratica formale e informale
9. I Diari

Durata due mesi con 8 incontri da 2.5 ore ciascuno per un totale 20 ore – 100% online

Costo: Srf. 200 (pari a € 200)



Il Piano di Studi – Modulo 3

MODULO 3:

Titolo Conseguito: OPERATORE FREYA DI PET COUNSELLING

1. Fondamenti e caratteristiche della relazione uomo – animale
2. Ruoli e responsabilità delle figure professionali e degli operatori coinvolti
3. Gli ambiti di lavoro: caratteristiche degli utenti e delle realtà operative
4. Ricoprire il giusto ruolo/posizione nel setting
5. Facilitare la corretta interazione tra utente e animale
6. L'importanza della curva energetica nella relazione
7. Problematiche connesse alla malattia, alla disabilità psichica e fisica, al disagio sociale, all'educazione e alla tutela delle fasce deboli
8. La salute fisica e comportamentale del cane
9. La borsa del coadiutore
10. Deontologia
11. Come promuovere la propria attività
12. Educazione cinofila – **Vedi Modulo 3a**

Durata 230 ore (70% online + 30% in presenza)

Costo: Srf. 1.690 (pari a ~ € 1.690)

Escluso il Modulo 3a



Il Piano di Studi – Modulo 3a

MODULO 3a:

Titolo Conseguito: OPERATORE CINOFILO

1. Introduzione alla Cinofilia
 - a. La figura dell'Educatore Cinofilo
 - b. Anatomia generale e benessere del cane
 - c. Gli strumenti dell'Educatore cinofilo
 - d. La gestione in casa del cucciolo

2. Il Mondo del Cane
 - a. Le Interfacce del cane
 - b. La comunicazione di base
 - c. Analisi dell'interazione
 - d. La gestione del rapporto

3. I movimenti comportamentali
 - a. Le componenti posizionali
 - b. Il coinvolgimento
 - c. Il lavoro sulle emozioni
 - d. Il lavoro sulle motivazioni

4. L'età evolutiva
 - a. Fasi e processi dell'età evolutiva
 - b. Fisiologia del cane e cambiamenti evolutivi
 - c. Il processo di attaccamento
 - d. Il processo di socializzazione

Durata 64 ore (incluse nelle 230 ore del modulo 3) di cui 26 online e 38 in presenza incluso le 6 ore d'esame.

Il Modulo 3a richiede la partecipazione di un cane nelle ore in presenza

Costo: Srf. 580 (pari a ~ € 580)



Conseguimento del Diploma

Alla fine del Modulo 3 (incluso il Modulo 3a) sono previste 30 ore di tirocinio assistito con Tutor Freya in un centro convenzionato.

Il percorso è frequentabile (ad eccezione del Modulo 3a) anche senza l'animale in quanto le lezioni di pratica e teoria consentono di acquisire le conoscenze necessarie che verranno messe in pratica con l'arrivo del proprio cane.

Al termine di ogni percorso intermedio è previsto un esame che consiste nella discussione di una tesi.

Al termine del Modulo 3, la tesi avrà per oggetto il percorso complessivo e l'esperienza di tirocinio.

Riconoscimenti aggiuntivi

Il Modulo 3a consente il rilascio del titolo aggiuntivo di «Assistente Educatore Cinofilo» emessi dalla **Federazione Svizzera Sport Cinofili** e dalla **Federazione Italiana Sport Cinofili** che consente di:

- Lavorare in un Centro Cinofilo
- Assistere un Educatore Cinofilo
- Essere iscritto all'Albo della Federazione
- Accedere al Corso Educatori

Per accedere al corso si Educatore Cinofilo, si dovranno svolgere 10 ore di pratica obbligatoria con un Educatore o Istruttore Cinofilo SDSF.

La Federazione promuoverà e aiuterà il tirocinio presso i Centri che ne hanno dato disponibilità.



Operare in Europa (e in Italia)

Diritto al lavoro e libera circolazione nell'area Schengen, quale impulso allo sviluppo economico di ogni Paese Europeo.

Il Trattato con gli articoli 56-62 TCE prevede la libera prestazione e circolazione dei servizi.

Per "servizi" devono intendersi, secondo l'art. 57 TFUE, «le prestazioni fornite normalmente dietro retribuzione, in quanto non siano regolate dalle disposizioni relative alla libera circolazione delle merci, dei capitali e delle persone». Tali prestazioni comprendono le libere professioni. (18)

L'art. 56 TFUE, rispetto all'esercizio dei servizi, peraltro, prevede il divieto di restrizioni nei confronti dei cittadini.

L'ALC è entrato in vigore il 1° giugno 2002 e l'8 febbraio 2009 gli elettori svizzeri hanno approvato il rinnovo dell'ALC.

Le uniche restrizioni sono relative alle attività regolate e ristrette.

Quindi

**Si può operare in
Italia**

